学生体质健康测试安全风险告知书

各位同学：

按照教育部《国家学生体质健康标准》的相关要求，学校即将开展2024年《国家学生体质健康标准》测试工作，为确保测试工作安全有序实施，维护学生利益，请认真阅读以下注意事项，并严格遵照执行：

一、有先天性运动障碍，心、肝、脾、肺、肾等主要脏器疾病，肢体残疾、畸形者，当学年有重大伤病等情况者严禁参加测试，需提前填写《免于执行<国家学生体质健康标准>申请表》，持二甲以上医院相关证明办理免测申请。属于免测范围者若隐瞒身体情况擅自进行测试，一切后果自负。

二、测试者在测试前一天应该合理安排作息，注意补充水和能量，切勿酒后参加测试，切勿空腹参加测试。请严格按照规定时间参加测试，临测前，必须进行不少于30分钟的热身活动；测试时，测试者必须穿着运动服、运动鞋，禁止佩戴、携带任何尖锐物品和贵重物品参加测试；测试期间必须听从现场工作人员指挥，确保测试工作安全有序进行。测试期间若出现任何身体状况不适者，须立即主动停止测试并及时告知工作人员。

三**、应测尽测。此次为年终测试，后期不再进行补测；无故不参加测试者，无测试成绩。每年的测试成绩都将作为年度评优评先必要条件之一。同时，近几年用人单位在招聘时也将每次的体测成绩，作为求职者竞聘的参考条件，学生务必高度重视体质测试。**

四、凡在测试期间有故意损坏仪器设备、扰乱测试秩序、打架斗殴、辱骂测试工作人员、找他人代测等情形，一经查实将按照《石家庄铁路职业技术学院学生违纪处分办法》给予相应处理。

我已阅读上述内容，将严格遵照执行，若因个人未遵守以上规定，故意隐瞒实际情况（病史、身体状况及其他状况等），违反测试规则、秩序而造成的一切后果，由本人承担完全责任。班级： 学生签字：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 |
| 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 |
| 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 |
| 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 |
| 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 |
| 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 |
| 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 |
| 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 |
| 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |

此表一式一份，请正反面打印，体育教研室留存。

基础部

2024年12月