

2026 年学院学生极限飞盘比赛竞赛规程

一、赛事宗旨

弘扬体育精神，丰富校园文体生活，增强学生身体素质，展现石铁院学子团结协作、拼搏向上的精神风貌，推动阳光体育与校园文化建设。

二、主办单位

石家庄铁路职业技术学院体育运动委员会

三、参赛对象

石家庄铁路职业技术学院全日制在校学生，身体健康、无不适宜剧烈运动疾病，自愿参赛。

四、竞赛时间与地点

竞赛时间：5月25日---5月29日（详情见抽签结束后发布的比赛日程表）

比赛地点：各校区田径场

五、参赛组别与场地规格

（一）男子组

报名人数：每队 15 人

上场阵容：7v7

场地：37m×100m，两端得分区各 18m

场地数量：1 片

（二）女子组

报名人数：每队 10 人

上场阵容：5v5

场地：24m×64m，两端得分区各 12m

场地数量：2 片（可同时进行）

六、比赛时长

全场比赛分上下半场，每半场 15 分钟，半场间休息 5 分钟，以裁判哨音为准。

七、参赛办法

以各系（院）为单位组队，长安校区 3 支队伍参赛，松阳校区 6 支队伍参赛。

运动员须为本院系在校学生，身体健康，适合参加极限飞盘运动。

报名截止后不得无故弃权、随意换人，确需更换须经组委会审核同意。

检录迟到 10 分钟按弃权处理，该场比赛判负。

八、竞赛赛制（淘汰赛制）

抽签规则：提交报名表中午现场抽签，松阳校区共 8 个签位，2 支队伍轮空直接晋级四强；其余 4 支队伍进行首轮淘汰赛，胜者晋级四强。

四强赛：四强进行交叉半决赛，胜者争夺冠亚军，负者争夺三、四名。

九、竞赛规则

执行世界飞盘联合会（WFDF）标准极限飞盘竞赛规则及本规程补充规定。

比赛为无身体接触项目，严禁冲撞、阻挡、拉拽等恶意身体接触。

飞盘传入对方得分区并被本方队员稳定接住即为得分。

持盘队员不得跑动，可在规定时间内传递飞盘。

犯规、出界、违例等判罚以场上裁判与双方队长沟通结果为准，服从裁判组最终裁决。

着装与装备要求：着装统一、适合运动；严禁穿钉鞋、皮鞋、凉鞋、拖鞋及其他带有尖锐凸起的危险鞋类；不佩戴手表、戒指、项链、发卡等硬质饰品，不合规者不得上场。

比赛中身体不适须立即停止，联系现场医护人员。

十、录取名次与奖励

各校区根据报名人数各组分别减二录取，颁发奖牌与荣誉证书。

十一、纪律要求

服从裁判、文明参赛，严禁喧哗、顶撞裁判、罢赛、恶意犯规，违者取消成绩并全院通报。

遵守赛场秩序，按时检录、进退场，爱护场地设施，保持环境卫生。

各队赛前充分热身，做好安全防护，杜绝运动伤害。

十二、仲裁与解释权

仲裁委员会由体育教研室教师及各系负责人组成，负责处理赛事争议。

本规程最终解释权归学院极限飞盘比赛组委会，未尽事宜由组委会另行通知。

石家庄铁路职业技术学院体育运动委员会

2026年4月27日